Отчет

По проведению социально – досуговой деятельности за октябрь 2026 года

01.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Сотрудники Упорненского дома культуры поздравили проживающих с «Днем пожилого человека».

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца. 1 октября это торжество имеет международный статус. Дата выбрана не случайно: бытует мнение, что старость — это золотое время, осень как известно тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона. Проживающих пришли поздравить сотрудники Упорненского дома культуры. Пели песни, рассказывали стихи, в конце мероприятия проживающим вручили сладости, все остались в хорошем настроении.

В мероприятии приняли участие 30 человек проживающих.

05.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно развлекательная программа. Библиотекарь ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» провели мероприятие «Игра в домино».

Цель данного занятия является: тренировка ума, памяти и концентрации внимания, как игра является одна из основных форм человеческой деятельности. Проживающих заинтересовывают и увлекают настольные игры, что приносит большую пользу для здоровья, улучшает мышление и память, доставляет радость от победы и улучшает настроение. В завершении занятия все участники разошлись с массой положительных эмоций и позитивным настроением.

В мероприятии приняли участие 8 человек проживающих.

08.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» для проживающих, находящихся на постельном режиме, психолог дома социального обслуживания провел психологическое занятие «Антистресс».

Пожилые люди часто подвержены сильным продолжительным стрессам, которые как правило, подрывают их психологическое состояние. Помочь справиться с эмоциями и не поддаваться их влиянию помогут занятия с психологом по программе «Антистресс». Данная методика направленна на профилактику депрессий с помощью дыхательной гимнастики, а также использование способов релаксации и саморегуляции.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

12.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организована культурно-развлекательная программа. Библиотекарь провела мероприятие «Чтение книг». Существует небезосновательное утверждение, что чтение оказывает положительное влияние на развитие человека. Наиболее полезно чтение в пожилом возрасте. Это занятие помогает отвлечься от тревожных

переживаний и жизненных проблем. Книги становятся отдушиной для пожилых людей, приносящих в их жизнь огромное количество положительных эмоций: от радости до сопереживания главным героем произведения.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

16.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организация досуга граждан, находящихся на постельном режиме. Психолог дома социального обслуживания провела психологическое занятие «Арт-терапия».

Занятие по арт-терапии развивают творческие способности, повышают духовно-нравственный потенциал. На таких занятиях пожилые люди, находящиеся на постельном режиме, учатся выражать, не стесняясь свои чувства и эмоции.

В мероприятии приняли участие 15 человек проживающих.

20.10.2026 года в ГБУСОКК «Лабинский ДСО» была организована кружковая и клубная работа. Библиотекарь провел занятие по интересам «Творческая мастерская».

Цель этого мероприятия является предоставление возможности приятно и интересно проводить свободное время. Кто-то любит рисовать, другие занимаются лепкой разных фигурок, кому-то нравиться играть в лото. Благодаря этому развивается рефлексия, мышление, воображение, речь, эстетическое чувство. Также опекаемые развивали культуру поведения, умение относиться внимательно друг к другу и считаться с мнением товарища.

В мероприятии принимали участие 20 человек проживающих.

23.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организация кружковой и клубной работы. Библиотекарь провела с проживающими «Музыкотерапию».

Основная задача-установление контакта и сенсорная регуляция. Музыкальное воздействие вызывает разнообразные эмоции, позволяя проживающим пережить сильные чувства на личном опыте. В результате специально организованной музыкальной деятельности снимает мышечное и эмоциональное напряжение. Было прослушано много хорошей музыки.

В мероприятии принимали участие 10 человек проживающих.

26.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» был организован кружок для проживающих чтение стихов, посвященные осени. Библиотекарь подготовил конкурсы, первым прошёл поэтический конкурс. Проживающим предложили вспомнить самые известные произведения поэтов про осень и прочесть их. Прозвучали стихи И. Бунина, А. Пушкина, Ф. Тютчева, А. Фета, А. Плещеева, Трутневой, посвящённые осени и осенним месяцам.

Самый веселый конкурс «С песней по жизни» предложили участникам вспомнить песни, в которых чувствуется осеннее настроение. Таких

композиций очень много: «Старый клен», «У природы нет плохой погоды», «Рябиновые бусы», «Кленовый лист» и многие другие. Были конкурсы на загадки посвящённые осени. Участники мероприятия все вместе, с большим удовольствием, сегодня вспомнили, какая бывает осень: радостная, богатая урожаем, пышно убранная и грустная с каплями мелкого дождя. Мероприятие прошло в хорошей обстановке

В мероприятии принимали участие 15 человек проживающих.

30.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» была организованна культурно-развлекательная программа. Библиотекарь дома социального обслуживания провели мероприятие «Просмотр кинофильмов».

Благодаря просмотру интересных кинофильмов пожилые люди сплачиваются в один коллектив, во время просмотра у людей появляются интересы и тем самым они общаются между собой, чувство одиночества отсутствует. Простое общение с друг другом приносит радость и хорошее настроение.

В мероприятии принимали участие 10 человек проживающих.

02.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал организовал досуговую деятельность. Инструктор по трудовой терапии и воспитателем был подготовлен материал для изготовления поздравительной открытки. На мастер классе получатели социальных услуг по шаблонам самостоятельно изготавливали поздравительные объёмные открытки. Изделия порадовали своих исполнителей оригинальностью. За работай время пролетело незаметно, все остались в хорошем настроении.

В мероприятии принимали участие28 человек проживающих.

06.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал организовал кулинарное мероприятие. Инструктором по трудовой терапии и воспитателем был подготовлен и организован мастер класс, приуроченный «Всемирному дню вареников». Опекаемые самостоятельно замешивали тесто на вареники и ватрушки, вовремя приготовления вспоминали прошлый опыт и курьёзные ситуации при приготовлении теста. За разговорами и лепкой вареников время пролетело не заметно. Проведенное мероприятие понравилось всем.

В мероприятии принимали участие 20 человек проживающих.

09.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал организовал мероприятие, посвященное «Всемирному дню почты». Инструктором по трудовой терапии и воспитателем был подготовлен материал об истории почты. На мероприятии провелась акция «Письмо солдату», желающие проживающие написали письмо защитникам отечества, принимающие участия на СВО, и самостоятельно их отправляли для поддержания патриотического духа наших военнослужащих.

В мероприятии принимали участие 15 человек проживающих.

14.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирским филиалом была организована викторина. Инструктором по трудовой терапии и воспитателем была подготовлена викторина посвященная «Все обо всем». Викторина прошла на позитиве загадывались загадки, рассказывались истории, решались ребусы. Опекаемые были так увлечены викториной что время пролетело не заметно.

В мероприятии принимали участие 15 человек проживающих.

19.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал провел беседу посвященную «День памяти войсковой казачьей славы». Этот день посвящён вкладу казачества в защиту государства на протяжении истории страны и памяти казаков, павших в боях. В беседе с проживающими обсуждались: тематические инсоляции в музеях воинской славы, награждение казаков, в том числе действующих участников боевых действий, поминальные панихиды в память о погибших воинах и т.д. Беседа прошла в хорошей обстановке и хорошей компании.

В мероприятии принимали участие 27 человек проживающих.

23.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал провел кружок «Волшебный сундучок», посвящённое плетение венков из природного материала. Инструктором по трудовой терапии и воспитателем был подобран материал для изготовления венков. Проживающие так увлеченно занимались плетением что не заметили, как быстро пролетело время, их очень порадовали поделки, сделанные своими руками.

В мероприятии принимали участие 27 человек проживающих.

28.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Владимирский филиал провел кружок изготовления плюшевого мишки. Инструктор по трудовой терапии и воспитатель подготовили материал для изготовления мягкой игрушки. Была рассказана история появление плюшевых игрушек для участников. Из готовых выкроек получились красивые плюшевые игрушки.

В мероприятии принимали участие 18 человек проживающих.

01.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенском филиале была организована культурно-развлекательная программа ко Дню пожилого человека. Все присутствующие с удовольствием пели песни, отгадывали загадки, продолжали пословицы. Было произнесено много добрых слов и поздравлений с пожеланием здоровья, мира и добра. Этот осенний праздник надолго останется в душе всех женщин.

В мероприятии приняли участие 6 человек проживающих.

07.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал, провели индивидуальную работу с проживающими на тему «Общение с животными». В рамках проекта «Зоотерапия» в Лабинском доме социального

обслуживания обитают специальные животные, с которыми женщины проводят терапевтическое занятия.

Участницы проекта наблюдают за животными в вольерах, за их поведением, повадками и привычками, заботятся о них, обустраивают жилье и поддерживают порядок. После каждого занятия еще долго делятся друг с другом своими интересными выводами, чувствами и эмоциями.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

14.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенского филиала посетили Храм Святой Троицы ст. Вознесенской в праздник Покрова Пресвятой Богородицы. Женщины вместе с прихожанами молились, слушали песнопение, посвященное празднику.

Для многих это стало возможностью разделить общую молитву, а затем побеседовать со священнослужителем и поделиться своим сокровенным.

В мероприятии приняли участие 8 человек проживающих.

19.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал провели кружок «Настольные игры», новой темой стала «Путаница».

Это популярная игра, которая отлично подходит для досуга благодаря простате правил и веселой атмосфере. Задача игроков – выполнить задание, используя ответ из карточки. Побеждает тот, кто первым правильно выполнил все задания. В процессе игры женщины общались, смеялись — это помогает поддерживать живой интерес.

В мероприятии приняли участие 12 человек проживающих.

23.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенский филиал провели лекцию – беседу с элементами психологического тренинга для работы с эмоциями на распознавание чувств на тему: техника визуализация «Горная вершина», который направлен на снятие тревожности, повышения уверенности в себе. Это занятие позволяет участникам взглянуть на свои проблемы с новой широкой перспективы.

Присутствующие удобно расположились, закрыв глаза, представляя себя у подножья горы. Образ горной вершины активизирует глубинные слои психики, вязанные со стремлением и преодолением препятствий.

В мероприятии приняли участие 8 человек проживающих.

26.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенского филиала организовала спортивный досуг под названием «Пирамида точности». Участницы аккуратно передавали мяч и другие предметы, соблюдая правила игры.

Каждый этап сопровождался аплодисментами и разными подбадриваниями. Женщины не только соревновались, но и поддерживали друг друга, создавая атмосферу единства и дружбы.

В мероприятии приняли участие 10 человек проживающих.

30.10.2026 года в ГБУ СО КК «Лабинский ДСО» Вознесенском филиале именинниц октября радушно поздравили музыкальным сюрпризом. Для виновниц торжества был украшен праздничный стол с угощениями, и в душевной дружеской обстановке каждый смог пожелать им всего самого наилучшего. Такие мероприятия позволяют подарить искреннюю теплоту, что так важно в День рождения.

В мероприятии приняли участие 3 человек проживающих.