

Министерство труда и социального развития Краснодарского края
государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
Краснодарского края
«Терновский психоневрологический интернат»

СОГЛАСОВАНО

на заседании метод. объединения

от «09» ЯНВАРЯ 2023 г.

Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ СО КК «Терновский ПНИ

 Н.А. Корниенко

«09» ЯНВАРЯ 2023 г.

Дополнительная общеразвивающая программа
по реабилитации людей
с ограниченными умственными и физическими возможностями
старше 18 лет
«Забота о слабых – удел сильных»

Составитель: Уварова Н.В., воспитатель

Терновская, 2023

Пояснительная записка

Пет-терапия – метод лечения получателей социальных услуг с помощью домашних животных (лошадей, коров, собак, кошек, кроликов, птиц и других домашних животных). Суть метода заключается в терапевтическом воздействии животных на человека.

Данная программа направлена на обеспечение социального самоопределения инвалидов с нервно-психическими расстройствами, испытывающих большие трудности в адаптации к окружающему миру, в быту в условиях общежития.

Актуальность программы: животные помогают стабилизировать эмоции, стать более расслабленным и спокойным, развить доверие к окружающим и уверенность в себе, улучшить навыки общения, снизить тревожность, укрепить нервную систему, повысить иммунитет и уровень гормонов радости, победить бессонницу. Собаки помогают справляться с депрессией, быстро успокаиваться в стрессовой ситуации. Общение с лошадьми помогает справиться с эмоциональными расстройствами. Кошки помогают забыть о неприятностях и нормализуют сон, поглаживание кошки вызывает выработку гормона радости. Поглаживание кролика помогает развивать и поддерживать мелкую моторику. Обнимая корову, люди получают эффект расслабления и умиротворения. От контакта с животными становится легче: нет лучшего лекарства, чем беззаветная любовь четвероногого друга.

Цель программы: способствовать процессу социализации, реабилитации, формированию социально-активной жизненной позиции получателей социальных услуг при помощи комплексной, экосистемной реабилитации.

Задачи программы:

- познакомить с правилами поведения и общения с животными;
- воспитать позитивные качества личности для успешной интеграции в социуме: познавательную активность, самоконтроль за своим поведением, ответственность за свои поступки, способность адаптироваться к изменяющейся ситуации;
- способствовать восстановлению нарушенных функций;
- развить физическую активность получателей социальных услуг;
- расширить объем имеющихся знаний и представлений об окружающем мире;
- воспитывать терпение, трудолюбие, доброту по отношению к животным;
- помочь преодолеть страх перед животными;
- формировать устойчивый интерес к общению с животными.

Методика и технологии реализации:

Программа курса состоит из 3 разделов, каждый из которых разделен на темы. Общий объем занятий – 36 часов:

- 1 раздел «Животноводческая ферма» - 17 часов;
- 2 раздел «Собаки и кошки» - 10 часов;
- 3 раздел «Птицы» - 9 часов.

Каждый из разделов представляет собой цикл занятий. Общий объем теоретических занятий по разделам – 5 часов, практических - 31 час, продолжительность каждого занятия составляет 40 минут. Программа рассчитана для реализации в условиях психоневрологического интерната в течение года.

Целевая группа: получатели социальных услуг общего отделения старше 18 лет, признанные нуждающимися в социальном обслуживании, которые способны достаточно полно воспроизводить программный материал, знания, умения и навыки которых усваиваются достаточно полно.

Форма обучения – очная.

Форма занятий: групповые и индивидуальные, теоретические и практические занятия.

Методы работы: беседа, дискуссия, демонстрация, пример, практическая деятельность, упражнение, просмотр фильмов, экскурсия, конкурс, викторина.

Режим занятий: один раз в неделю.

Состав исполнителей: педагогические работники учреждения, имеющие высшее и среднее профессиональное образование, образовательный ценз указанных лиц подтверждается документами государственного образца о соответствующем уровне образования и (или) квалификации.

Ожидаемые результаты: повышение психологической устойчивости; снижение проявлений депрессии и тревоги; формирование осознанного и ответственного отношения к животным; приобретение опыта ухода за животными, умения планировать свою деятельность; формирование трудовых умений и навыков; воспитание уважения и готовности к труду.

Формы контроля результатов: итоговые занятия.

Материальное обеспечение программы, технические средства обучения и контроля: оборудованные кабинеты для проведения занятий, методические материалы, наглядные пособия, оборудование, инструменты и материалы для проведения практических занятий, компьютер, принтер, транспорт, оборудованный ремнями безопасности для совершения экскурсий, поездок, рабочая одежда.

СОГЛАСОВАНО
на заседании метод. объединения
от «09» января 2023 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБУ СО КК «Терновский ПНИ»
Н.А. Корниенко
«09» января 2023 г.

Учебный план
дополнительной общеразвивающей программы
по реабилитации людей
с ограниченными умственными и физическими возможностями
старше 18 лет
«Забота о слабых – удел сильных»

№ Модуля (раздела)	Модуль (раздел)	Количество		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Животноводческая ферма	17	2	15
2.	Собаки и кошки	10	2	8
3.	Птицы	9	1	8
Всего:		36	5	31

Содержание программы

Раздел № 1 «Животноводческая ферма»

1.1. Знакомство с животными на животноводческой ферме

Теоретическое занятие. Коровы, овцы. Породы, условия содержания.
Практическое занятие. Экскурсия на животноводческую ферму.

1.2. Правила ухода за коровами

Практическое занятие. Уход за коровой летом. Уход за коровой зимой.
Кормление. Чистка. Отел. Уход за телятком.

1.3. Правила ухода за овцами

Практическое занятие. Овцы. Особенности содержания. Кормление.

1.4. Знакомство с лошадьми, правила ухода за лошадьми

Теоретическое занятие. Знакомство с правилами поведения на конюшне, безопасными приемами обращения с лошадьми при помощи фотоматериалов, специальной литературы. Техника безопасности при обращении с лошадьми.
Практическое занятие. Экскурсия по конюшне, закрепление полученных знаний непосредственным общением с лошадью.

1.5. Посадка на лошадь и спешивание. Правильная посадка. Езда шагом

Практическое занятие. Посадка на лошадь и спешивание под руководством инструктора с соблюдением техники безопасности. Езда шагом с инструктором с соблюдением техники безопасности.

1.6. Уход за лошадьми

Практическое занятие. Знакомство с основными частями тела лошади. Знакомство с основными мастьями лошади. Закрепление полученных знаний на примере лошадей, находящихся в конюшне. Знакомство с порядком чистки и ухода за лошадьми до и после тренировки, с инвентарем, используемым в уходе за лошадьми. Кормление и поение лошади.

1.7. Конское снаряжение. Применение средств управления

Практическое занятие. Конская упряжь. Виды.

Раздел № 2 «Собаки и кошки»

2.1. Знакомство с собакой

Теоретическое занятие. Рассказ о происхождении собак. Истории служебных собак. Профессии современных собак. Породы современных собак и как они служат человеку. Просмотр фильма о собаках.

2.2. Правила безопасного обращения с собакой

Практическое занятие. Как правильно подходить к собаке. Правила осуществления ласкающих, одобряющих, поощряющих действий по отношению к собаке.

2.3. Правила управления собакой

Практическое занятие. Правила кормления собаки. Что едят собаки, кормление из миски и с руки.

2.4. Изготовление будки для собаки

Практическое занятие. Изготовление будки для собаки по заданным размерам

2.5. Знакомство с кошкой

Теоретическое занятие. Знакомство с кошкой. Профессии кошек.

2.5. Правила взаимодействия с кошкой

Практическое занятие. Правила кормления и содержания кошек.

Раздел № 3 «Птицы»

3.1. Птицы рядом с нами

Теоретическое занятие. Знакомство с многообразием птиц Краснодарского края. Значение птиц в природе. Домашняя птица. Уход. Условия содержания.

3.2. Птицы - наши друзья. Домашняя птица

Практическое занятие. Уход за домашней птицей.

3.3. Изготовление кормушек

Практическое занятие. Изготовление кормушек для птиц. Развешивание их на территории интерната.

3.4. Наблюдение за птицами

Практическое занятие. Наполнение кормушек. Наблюдение за птицами у кормушек.

3.5. Итоговое занятие «О братьях наших меньших»

Теоретическое занятие.

**Тематический план
дополнительной общеразвивающей программы
по реабилитации людей
с ограниченными умственными и физическими возможностями
старше 18 лет
«Забота о слабых – удел сильных»
на 2023 год**

№ п/п	Название раздела	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Животноводческая ферма	17	2	15
1.1.	Знакомство с животными на животноводческой ферме	2	1	1
1.2.	Правила ухода за коровами	3	-	3
1.3.	Правила ухода за овцами	3	-	3
1.4.	Знакомство с лошадьми, правила ухода за лошадьми.	2	1	1
1.5.	Посадка на лошадь и спешивание. Правильная посадка. Езда шагом	2	-	2
1.6.	Уход за лошадьми	2	-	2
1.7.	Конское снаряжение. Применение средств управления	3	-	3
2.	Собаки и кошки	10	2	8
2.1.	Знакомство с собакой	1	1	-
2.2.	Правила безопасного обращения с собакой	2	-	2
2.3.	Правила управления собакой	2	-	2
2.4.	Изготовление будки для собаки	2	-	2
2.5.	Знакомство с кошкой	1	1	-
2.6.	Правила взаимодействия с кошкой	2	-	2
3.	Птицы	9	1	8
3.1.	Птицы рядом с нами	1	1	-
3.2.	Птицы – наши друзья. Домашняя птица	1	-	1
3.3.	Изготовление кормушек	4	-	4
3.4.	Наблюдение за птицами	2	-	2
3.5.	Итоговое занятие «О братьях наших меньших»	1	-	1
Итого		36	5	31

Список литературы

Основная литература

1. Крутецкая В.А. Правила здоровья и оказание первой помощи, СПб.: издательский дом «Литера», 2008 г.
4. Субчева В.П. «Социально-бытовая ориентировка» 6 класс, Москва, издательство «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2017 г.
5. Субчева В.П. «Социально-бытовая ориентировка» 7 класс, Москва, издательство «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 2017 г.
6. Шинкарчук С.А. «Правила безопасности дома и на улице», СПб.: издательский дом «Литера», 2008 г.

Дополнительная

1. Легостаева А.А.; под редакцией Битовой А.Л. «Жизнь как жизнь: как помогать особому человеку жить достойно в условиях интерната», Москва, издательство «Теревинф», 2019 г.
2. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Иппотерапия», Ульяновск, 2018 г.

Интернет-источники

1. infourok.ru
2. tinsmed.ru